

2026年度 新入社員の理想の上司

理想の男性上司

鈴木 亮平 初のトップ

順位 (昨年順位)	理想の 男性上司	票	順位 (昨年順位)	理想の 男性上司	票
1 (6)	鈴木 亮平	26	6 (16)	大泉 洋◆ (2年ぶり)	12
2 (5)	イチロー	15	7 (16) (2)	伊達 みきお★ HIKAKIN	11
3 (6)	櫻井 翔	14	(20)	小栗 旬◆ (3年ぶり)	
4 (1) (-)	大谷 翔平 目黒 蓮★	13	10 (33) (3)	榎 太一◆ (5年ぶり) ムロツヨシ	10

理想の女性上司

天海 祐希 6年ぶり
トップ

順位 (昨年順位)	理想の 女性上司	票	順位 (昨年順位)	理想の 女性上司	票
1 (7)	天海 祐希	29	6 (3)	ヒコロヒー	14
2 (42)	指原 莉乃◆ (3年ぶり)	23	7 (3) (3)	イモトアヤコ 吉田 沙保里	11
3 (29)	ちゃんみな★	22	9 (13)	石原 さとみ◆ (4年ぶり)	10
4 (1)	水ト 麻美	20	(3)	いとうあさこ	
5 (13)	広瀬 すず◆ (2年ぶり)	16			

※★=初めてのトップ10入り、◆=トップ10に復帰、各欄の()=昨年度順位、(-)=昨年度得票なし、敬称略

調査は、4月3日から4月9日までに本年度に入社した全国の新入社員500人を対象に実施しました。

産業能率大学総合研究所(東京都世田谷区、以下本学)では、2026年度に就職した新入社員を対象に毎年恒例の「新入社員の理想の上司」を調査しました。

本学では、この「理想の上司」を1993年から調査しており、1998年からは男性上司と女性上司を分けて実施し、本年度で29回目となります。回答は自由記述により理想の男性上司は95人、理想の女性上司は90人の名前が挙がりました。

その結果、2026年度の新入社員の理想の男性上司の1位には、俳優の鈴木亮平さんが選ばれました。鈴木さんはこれまで4年連続でトップ10入りしており、昨年度の6位から順位を上げ、初めて1位となりました。

また、理想の女性上司の1位は、俳優の天海祐希さんでした。天海さんは昨年度の7位から順位を上げ、6年ぶりの首位返り咲きとなりました。2010年度から2016年度まで7年連続で1位を獲得しており、本年度で21年連続のトップ10入りとなります。

鈴木さんを選んだ理由としては、「優しい」「誠実」といった回答が複数見られました。親しみやすさや信頼感のある人物

像が、理想の上司として支持を集めたものと考えられます。

一方、天海さんは、「頼りになる」「優しい」といった回答が多く挙げられました。力強さと包容力を兼ね備えたイメージが、理想の上司像と重なって受け止められているようです。

本年度、初めてトップ10入りしたのは、男性では、これまで名前が挙がったことのなかったSnowManの目黒蓮さんが4位に入りました。また、お笑いコンビ・サンドウィッチマンの伊達みきおさんが、昨年度16位から7位となりました。女性では、オーディション番組でも注目を集めたラッパー/シンガーのちゃんみなさんが、昨年度29位から3位に入りました。

また、本年度トップ10に復帰したのは、大泉洋さん(2年ぶり/昨年度16位→6位)、小栗旬さん(3年ぶり/同20位→7位)、榎太一さん(5年ぶり/同33位→10位)、指原莉乃さん(3年ぶり/同42位→2位)、広瀬すずさん(2年ぶり/同13位→5位)、石原さとみさん(4年ぶり/同13位→9位)の6人です。

なお、女性のトップ10の次点となる11位には、女性初の首相となった高市早苗さんが入りました。

お問い合わせ先

学校法人産業能率大学 総合研究所 マーケティングセンター

〒158-8630 東京都世田谷区等々力6-39-15 Tel:03-5758-5117 Mail:sanno_souken@hj.sanno.ac.jp



● 求められる理想の上司像とは？

理想の上司像（複数回答）について尋ねたところ、最も多かったのは「安心して意見や質問ができる雰囲気をつくってくれる（29.6%）」でした。これに続いて、「ミスをしたときにフォローしてくれる（26.0%）」、「常に部下を気にかけてくれる（23.2%）」が挙がりました。

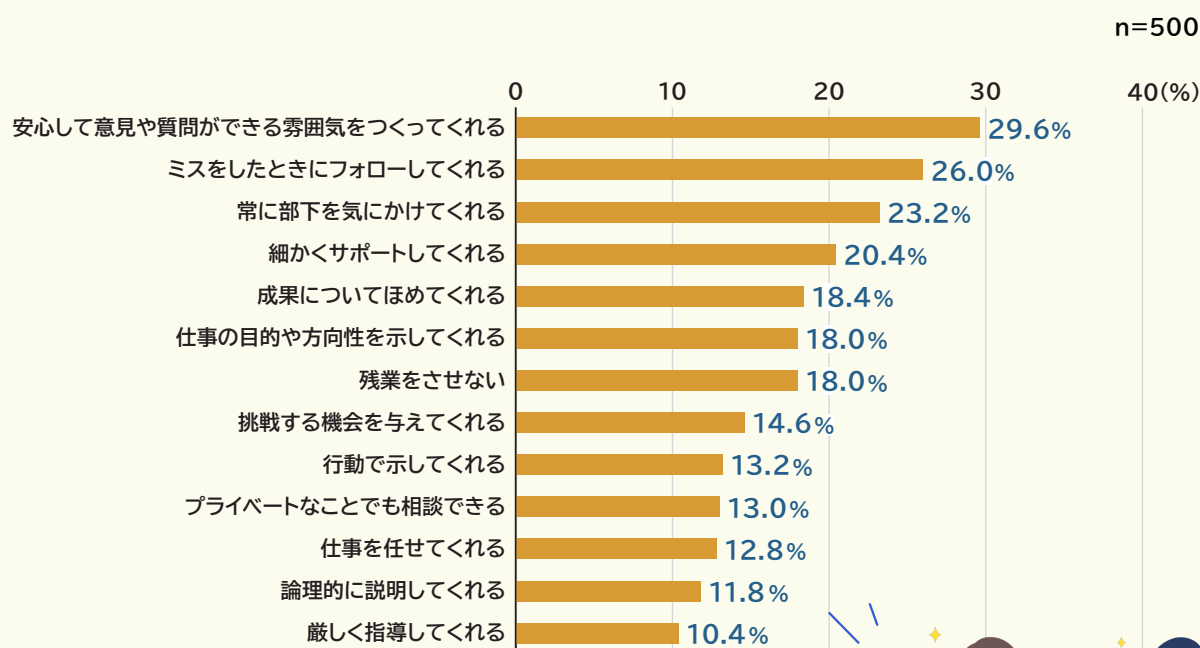
また、「理想の上司」として挙げた人物の理由に関する自由記述では、「優しい」という趣旨の回答が、理想の男性上司に対して68件、理想の女性上司に対して50件見られました。

こうした結果から、本年度の新入社員にとっては、「安心して関われる雰囲気の中で、自分を気にかけて、優しく支えてくれる」存在が、理想の上司像として受け止められているようです。

一方で、「仕事を任せてくれる（12.8%）」、「論理的に説明してくれる（11.8%）」、「厳しく指導してくれる（10.4%）」は、相対的に割合が低い結果となりました。新入社員が理想の上司像としてまず求めているのは、厳しさや論理性、裁量の大きさよりも、安心して働ける関わりであることがうかがえます。



あなたにとって **理想の上司像** とは どのようなことですか？（3つまで選択可）



● 調査概要

【調査時期】2026年4月3日～4月9日

【対象】2026年度入社の新入社員

【調査方法】調査会社モニターを用いたインターネット調査（自由記述）

【有効回答】500人（男性253人、女性247人）※

【調査開始】1993年（1998年から男性上司と女性上司を分けて調査 / 本年度で29回目）

※ 理想の上司ランキングは、自由記述回答のうち、「なし」「特になし」などの記述、判定困難な名前、苗字のみの記述を除いて集計した。
有効記述件数は、男性上司343件、女性上司339件。

● 主な選出理由

(誤字修正を除き回答者が記入した原文のまま掲載しています。)



2026年度 理想の男性上司

青字=同様の理由が複数 / ★ =今回初めてトップ10入り / ◆ =トップ10 に復帰

※ 敬称略

1位 (26票)	鈴木 亮平 ◇初のトップ ◇5年連続ランキング	<ul style="list-style-type: none"> ● 誠実さと周囲を安心させる包容力が、理想の上司として信頼してついでいきたいと思えるからです ● 優しくさだから ● 親しみを感じる ● いざという時に助けてくれそう ● 頼りになる ● ドラマを通じて知ったが、すごく優しく、時に厳しく叱ってくれそう ● 話し方が穏やかなので、威圧感を感じない。常に相談しやすい雰囲気をつくってくれていそう ● 平等に接してくれそう ● 優しく、時には厳しく指導してくれそうだから
2位 (15票)	イチロー ◇6年連続19回目	<ul style="list-style-type: none"> ● リーダーシップがある。ここぞというときに結果を出せる人だしアメリカでも日本でも歴史に残るぐらいの結果を出しているの ● 頼りになるから ● 尊敬できる上司に絶対なるから ● 見習おうと思える ● 行動と理論で筋道を教えてくれそうだから ● 何も言うこともない。完璧な人間
3位 (14票)	櫻井 翔 ◇2年連続5回目	<ul style="list-style-type: none"> ● 優しく ● 頼れそう ● しっかり業務を教えてくれそう ● 何かあったとき、フォローをしつつ、自分が成長できる環境で物事を進めてくれそう ● 知的で優しく、リーダー性があるって頼りになる方だから。ドラマや映画でも先生役や政治家役をやっていてイメージがあるから ● 気遣いができて仕事ができるイメージがある
4位 (13票)	大谷 翔平 ◇5年連続ランキング	<ul style="list-style-type: none"> ● 有名、優しく、フィードバックがしっかりしてそう ● ずっと野球を続けてて継続力があるなと思った ● 経験を踏まえ、悩みごとにも論理的に解決策を示してくれそう ● 努力を認めてくれそう ● 凄く真面目そう
	★ 目黒 蓮 ◇初のトップ10入り	<ul style="list-style-type: none"> ● SnowManの活動を見ていて、人柄がとても良いと感じる。上からも下からも信頼されている ● ちゃんと見てくれそう ● かつこいいから ● 優しくで社員のことをすごく考えてくれそう ● 的確なアイデアや意見を聞いてくれそう
6位 (12票)	◆ 大泉 洋 ◇2年ぶり4回目	<ul style="list-style-type: none"> ● 話しがおもしろく職場が明るくなりそう ● おもしろそう ● 話したらおもしろそうだから ● 常に明るく場を盛り上げてくれそうだから ● 明るい、雰囲気を良くしてくれそう ● 仕事の出来そうな雰囲気がありながらも、穏やかさを感じられる ● 下積み時代の長かった方という印象があるので現場側の意見を汲んでくれそう
	★ 伊達 みきお ◇初のトップ10入り	<ul style="list-style-type: none"> ● おもしろいから ● かつこいい、厳しさと優しさ ● プライベートでも礼儀正しい ● 誰にでも平等に接してくれそうな頼れる人だと思ったから ● 社会的倫理観のしっかりした人物だから ● 他者への配慮と適切な指導をしてくれそうだったから
7位 (11票)	HIKAKIN ◇5年連続ランキング	<ul style="list-style-type: none"> ● かつこいい ● ユーモアたっぷりで楽しそう ● 誰に対しても平等 ● 優しいけどきちんと厳しく教えてくれると思うから ● 仕事を回すのがうまそうだから ● 話しかけやすそうだったから
	◆ 小栗 旬 ◇3年ぶり3回目	<ul style="list-style-type: none"> ● いい人についていきたいと思える ● 優しくも厳しく接してくれそう ● いい上司になりそう！ ● 効果的なアドバイスをしてくれそう。人生相談なども乗ってくれそう ● 優しくさなイメージで、それでもやる時はやる人だと思いましたし、自分で事務所を立ち上げてすごいと思いますし尊敬するからです ● 男らしい性格で憧れる。仕事以外のプライベートの話も気軽にできそう
10位 (10票)	◆ 榎 太一 ◇5年ぶり4回目	<ul style="list-style-type: none"> ● 寄り添って指導してくれそう ● 包容力がありそうだから ● 誠実で信頼感があり、しっかり仕事のサポートなどをしてくれそうだから ● 頭が良い。優しく ● 飴と鞭のバランスがうまそうだから
	△ ロツヨシ ◇6年連続9回目	<ul style="list-style-type: none"> ● 優しいけど的確に指示やフィードバックをくれそう ● 場を和ませながら時には厳しく指導してくれそう ● ユーモアがあって職場を和ませてくれる ● おもしろく、明るく指導してくれそうだから

2026年度 理想の女性上司



青字=同様の理由が複数 / ☆ =今回初めてトップ10入り / ◆=トップ10に復帰

※ 敬称略

1位 (29票)	<p>天海 祐希 ◇21年連続 ランキング ◇6年ぶり返り咲き</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●女性としての凛々しさ、頼もしさを感じられ、自分の目標となる人物であるから ●漢気がある。ダメなことはダメとちゃんと言ってくれそうだけど、アフターフォローもきちんとしてくれそう ●全体的な方向性を明確に示すことができ、ついて行きたいと思えそうだから ●キッチリテキパキと動きそうな雰囲気がありつつも、優しさを感じられる ●成長したいと思える ●リーダーシップがあり頼りになりそうなイメージ ●厳しくもあり優しそう ●厳しいけど周囲を見て行動してそうだから異変にすぐ気づいてくれそう ●褒めるときは褒めて、叱るときは叱るなど手厚いフィードバックをくれそう
2位 (23票)	<p>◆指原 莉乃 ◇3年ぶり4回目</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●なんでも相談に乗ってくれそう ●褒めつつできてないこと指摘してくれそう ●経営判断から現場まで多数の知見や経験がありそうだから ●親身に相談に乗ってくれそう ●イコラブのドキュメンタリーを見たときに的確な指導をしながらも強い口調になることなく、支えていたのを見た。プロデュース業をしていて信頼がある ●色々なアイドルのプロデュースをしていて、タレントとしても活躍して優しく、それでいてしっかりしているからです
3位 (22票)	<p>☆ちゃんみな ◇初のトップ10入り</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●胸に刺さる言葉が多いから ●頼りになる ●色々な発想を持っているから ●的確なアドバイスをもらえそうだから、信頼できそうだから ●正当に評価してくれそうだから ●誰も見放さない、相手に寄り添った指導してくれそうだから ●信頼できそう、自分のできてないことを愛のある指導してくれそう
4位 (20票)	<p>水ト 麻美 ◇12年連続 ランキング</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●おもしろくて優しく接してくれそう ●教え方が丁寧そう ●思いやりがあり穏やかで優しそうだから ●困ったら助けてくれそう ●誠実で信頼感があり、親しみやすく、詳しく仕事について教えてくれそうだから ●仕事のオンオフの切り替えがうまいが、人間味も感じられるから ●無闇矢鱈に怒鳴らずにどこがミスなのかを的確に教えてくれそう
5位 (16票)	<p>◆広瀬 すず ◇2年ぶり2回目</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●仕事場全体にいい雰囲気を与えてくれそうなルックスと性格 ●ミスしても励まして優しく教えてくれそうだから ●性格の面から考慮して理想的な上司だと思ったから ●かわいい ●きちんと礼儀や社交辞令を教えてくれそう ●優しそう
6位 (14票)	<p>ヒコロヒー ◇3年連続ランキング</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●ミスしてもフォローしてくれそうだから ●カバーとかしてくれそう ●失敗しても次があるから、とフォローしてくれそう ●良いこと悪いこと問わず指摘することを厭わない感じがあるから ●困ったときにさり気なく助けてくれそう
7位 (11票)	<p>イモトアヤコ ◇3年連続8回目</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●テレビで見た印象がいい人そうだから ●周りをよく見ているから ●怒らなさそう優しそう ●フレンドリーで話しやすそう ●明るくおもしろく仕事を教えてくれそうだから ●広い心で受け止めてくれそうだから ●話しかけやすそうだったから
8位 (10票)	<p>吉田 沙保里 ◇2年連続5回目</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●明るくて優しくて太陽みたいだから ●リーダーシップがあり、部下を導いてくれそうだから ●強いから ●真剣に向き合って相談に乗ってくれる
9位 (10票)	<p>◆石原 さとみ ◇4年ぶり4回目</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●頑張りとは評価してくれそうだから ●美のカリスマ ●かわいい
	<p>いとうあさこ ◇4年連続8回目</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●社会を知ってそうだから ●励ましてくれそう ●包容力がある ●優しい ●ミスしても前向きに励ましてくれそうだから ●いい人工ピソードが多いから ●教養、周囲への配慮がしっかりしているように見受けられるから

● ご参考

男性上司と女性上司に分けた1998年度以降のランキング／男性上司編（敬称略）

1998年度～2010年度

	1998年度 平成10年度	1999年度 平成11年度	2000年度 平成12年度	2001年度 平成13年度	2002年度 平成14年度	2003年度 平成15年度	2004年度 平成16年度	2005年度 平成17年度	2006年度 平成18年度	2007年度 平成19年度	2008年度 平成20年度	2009年度 平成21年度	2010年度 平成22年度
1位	長塚 京三	野村 克也	所ジョージ	北野 武	星野 仙一	北野 武	星野 仙一	古田 敦也	古田 敦也	所ジョージ	所ジョージ	イチロー	イチロー
2位	野村 克也	北野 武	北野 武	所ジョージ	所ジョージ	所ジョージ	所ジョージ	所ジョージ	イチロー	古田 敦也	星野 仙一	原 辰徳	島田 紳助
3位	長嶋 茂雄	長嶋 茂雄	長嶋 茂雄	長嶋 茂雄	北野 武	星野 仙一	北野 武	星野 仙一	所ジョージ	星野 仙一	イチロー	所ジョージ	原 辰徳
4位	所ジョージ	所ジョージ	長塚 京三	石原 慎太郎	長嶋 茂雄	原 辰徳	長嶋 茂雄	北野 武	王 貞治	イチロー	古田 敦也	古田 敦也	所ジョージ
5位	椎名 桔平	椎名 桔平	星野 仙一	長塚 京三	明石家さんま	明石家さんま	明石家さんま	長塚 京三	阿部 寛 ポピー・バレンタイン	明石家さんま	木村 祐一	高田 純次	阿部 寛

2011年度～2023年度

	2011年度 平成23年度	2012年度 平成24年度	2013年度 平成25年度	2014年度 平成26年度	2015年度 平成27年度	2016年度 平成28年度	2017年度 平成29年度	2018年度 平成30年度	2019年度 平成31年度 令和元年度	2020年度 令和2年度	2021年度 令和3年度	2022年度 令和4年度	2023年度 令和5年度
1位	池上 彰	橋下 徹	イチロー	堺 雅人	松岡 修造	松岡 修造	松岡 修造	内村 光良	内村 光良	内村 光良	ムロツヨシ	HIKAKIN	大谷 翔平
2位	所ジョージ	池上 彰	池上 彰	池上 彰	池上 彰	マツコ・デラックス	マツコ・デラックス	林 修	大泉 洋	松本 人志	大泉 洋	イチロー	HIKAKIN
3位	堤 真一	イチロー	長谷部 誠	イチロー	イチロー	阿部 寛	イチロー	松岡 修造	櫻井 翔	榎 太一	ノブ(千鳥)	大谷 翔平	伊沢 拓司
4位	阿部 寛	阿部 寛	阿部 寛	長谷部 誠	長谷部 誠	池上 彰	長谷部 誠	マツコ・デラックス	イチロー	出川 哲朗	櫻井 翔	ノブ(千鳥)	ムロツヨシ
5位	イチロー	水谷 豊	水谷 豊	水谷 豊	阿部 寛	長谷部 誠	池上 彰	池上 彰 櫻井 翔 ムロツヨシ	みやぞん	有吉 弘行	榎 太一	ムロツヨシ	栗山 英樹

2024年度～2026年度

	2024年度 令和6年度	2025年度 令和7年度	2026年度 令和8年度
1位	大谷 翔平	大谷 翔平	鈴木 亮平
2位	HIKAKIN	HIKAKIN	イチロー
3位	ムロツヨシ	ムロツヨシ	櫻井 翔
4位	大泉 洋	伊沢 拓司	大谷 翔平
5位	鈴木 亮平	イチロー	目黒 蓮



● ご参考

男性上司と女性上司に分けた1998年度以降のランキング／女性上司編（敬称略）

1998年度～2010年度

	1998年度 平成10年度	1999年度 平成11年度	2000年度 平成12年度	2001年度 平成13年度	2002年度 平成14年度	2003年度 平成15年度	2004年度 平成16年度	2005年度 平成17年度	2006年度 平成18年度	2007年度 平成19年度	2008年度 平成20年度	2009年度 平成21年度	2010年度 平成22年度
1位	鈴木 京香	山口 智子	江角 マキコ	田中 真紀子	黒木 瞳	黒木 瞳	黒木 瞳	黒木 瞳	黒木 瞳	篠原 涼子	篠原 涼子	真矢 みき	天海 祐希
2位	山口 智子	松嶋 菜々子	山口 智子	黒木 瞳	和田 アキ子	松嶋 菜々子	久本 雅美	久本 雅美	天海 祐希	黒木 瞳	真矢 みき	篠原 涼子	真矢 みき
3位	高島 礼子	和田 アキ子	松嶋 菜々子	松嶋 菜々子	田中 真紀子	和田 アキ子	松嶋 菜々子	和田 アキ子	篠原 涼子	真矢 みき	和田 アキ子	天海 祐希	江角 マキコ
4位	小宮 悦子	藤原 紀香	鈴木 京香	江角 マキコ	山口 智子	久本 雅美	山口 智子	小林 聡美	久本 雅美	久本 雅美	天海 祐希	仲間 由紀恵	和田 アキ子
5位	野際 陽子	高島 礼子 田中 真紀子	黒木 瞳 田中 真紀子	山口 智子	安藤 優子	安藤 優子 江角 マキコ 山口 智子	安藤 優子 和田 アキ子	安藤 優子	安藤 優子	天海 祐希	久本 雅美	ヒラリー クリントン	黒木 瞳

2011年度～2023年度

	2011年度 平成23年度	2012年度 平成24年度	2013年度 平成25年度	2014年度 平成26年度	2015年度 平成27年度	2016年度 平成28年度	2017年度 平成29年度	2018年度 平成30年度	2019年度 平成31年度 令和元年度	2020年度 令和2年度	2021年度 令和3年度	2022年度 令和4年度	2023年度 令和5年度
1位	天海 祐希	天海 祐希	天海 祐希	天海 祐希	天海 祐希	天海 祐希	水ト 麻美	天海 祐希	水ト 麻美	天海 祐希	水ト 麻美	水ト 麻美	水ト 麻美
2位	真矢 みき	江角 マキコ	江角 マキコ	江角 マキコ	ベッキー	水ト 麻美	吉田 沙保里	水ト 麻美	有働 由美子	水ト 麻美	天海 祐希	天海 祐希	アン ミカ
3位	江角 マキコ	澤 穂希	真矢 みき	篠原 涼子	水ト 麻美	澤 穂希	天海 祐希	渡辺 直美	天海 祐希	石田 ゆり子	渡辺 直美	長澤 まさみ	天海 祐希
4位	菅野 美穂	真矢 みき	菅野 美穂	澤 穂希	仲間 由紀恵	吉田 羊	澤 穂希	石原 さとみ	渡辺 直美	いとうあさこ	いとうあさこ	本田 翼	渡辺 直美
5位	篠原 涼子	篠原 涼子	澤 穂希	仲間 由紀恵 真矢 みき	米倉 涼子	篠原 涼子	石田 ゆり子	イモトアヤコ 深田 恭子	吉田 沙保里	渡辺 直美 イモトアヤコ 指原 莉乃	イモトアヤコ	田中 みな実	田中 みな実

2024年度～2026年度

	2024年度 令和6年度	2025年度 令和7年度	2026年度 令和8年度
1位	水ト 麻美	水ト 麻美	天海 祐希
2位	天海 祐希	アン ミカ	指原 莉乃
3位	いとうあさこ	吉田 沙保里	ちゃんみな
4位	渡辺 直美	ヒコロヒー	水ト 麻美
5位	有働 由美子	イモトアヤコ いとうあさこ	広瀬 すず

