2025年度 新入社員の 理想の上司

理想の男性上司

大谷 翔平

3年連続3度目

順位（昨年順位）	理想の男性上司	票
1 (1)	大谷 翔平	20
2 (2)	HIKAKIN	16
3 (3)	ムロツヨシ	15
4 (7)	伊沢 拓司	13
5 (6)	イチロー	12
6 (5)	鈴木 亮平	11
(35)	櫻井 翔 ◆（4年ぶり）	
8 (63)	カズレーザー ◆（5年ぶり）	10
(10)	内村 光良	
10 (−)	さかなクン ★	9
(9)	ダルビッシュ有	
(12)	阿部 寛 ◆（6年ぶり）	

理想の女性上司

水卜 麻美

5年連続7度目

順位（昨年順位）	理想の女性上司	票
1 (1)	水卜 麻美	40
2 (20)	アン ミカ ◆（2年ぶり）	27
3 (50)	吉田 沙保里◆（6年ぶり）	15
(6)	ヒコロヒー	
(9)	イモトアヤコ	
(3)	いとうあさこ	
7 (2)	天海 祐希	13
(4)	渡辺 直美	
9 (16)	佐藤 栞里 ★	11
10 (30)	米倉 涼子 ◆（5年ぶり）	10

※ ★=初めてのトップ10入り、◆=トップ10に復帰、各欄の（　）=昨年度順位、（−）=昨年度得票なし、敬称略

調査は、3月26日から4月10日までに、本年度入社した新入社員を対象に実施し、369人から回答を得ました。

産業能率大学総合研究所（東京都世田谷区・以下、本学）では、2025年度に就職した新入社員を対象に毎年恒例の「新入社員の理想の上司」を調査しました。

本学では、この「理想の上司」を1993年から調査しており、1998年からは男性上司と女性上司を分けて実施し、本年度で28回目となります。

回答は自由記述により理想の男性上司は125人、理想の女性上司は96人の名前が挙がりました。

その結果、2025年度の新入社員の理想の男性上司の1位には、昨年、メジャーリーグ史上初となる「50本塁打・50盗塁」を達成し、大きな話題を呼んだロサンゼルス・ドジャースの**大谷翔平**さんが、3年連続で選ばれました。

また、理想の女性上司の1位には、2位に大差をつけたアナウンサーの**水卜麻美**さんが5年連続通算7度目のトップとなりました。ベスト10へのランキングは2015年の初登場以来、11年連続となります（1998年からの男女別ベスト10ランキングは5ページ以降参照）。

大谷さんを選んだ理由は「行動で示している」や「実力がある」、「優しそう」、などの回答が複数あり、メジャーリーグでの突出した活躍やその人間性が評価されています。一方、水卜さんは「優しそう」とする理由が多く見られ、「明るさ」や「頼りになる」といった点も評価されていました（その他、主な選出理由を3〜4ページに記載）。

本年度、初めてベスト10入りしたのは、男性では**さかなクン**（10位）、女性では**佐藤栞里**さん（昨年度16位⇒9位）でした。さかなクンはこれまで名前が挙がったことがなく、今回予想外のランクインとなりました。

また、本年度ベスト10に復帰したのは、**アンミカ**さん（2年ぶり／昨年度20位⇒2位）、**吉田沙保里**さん（6年ぶり／同50位⇒3位）、**米倉涼子**さん（5年ぶり／同30位⇒10位）、**櫻井翔**さん（4年ぶり／同35位⇒6位）、**カズレーザー**さん（5年ぶり／同63位⇒8位）、**阿部寛**さん（6年ぶり／同12位⇒10位）の6人でした。

お問い合わせ先

学校法人産業能率大学 総合研究所　マーケティングセンター

〒158-8630　東京都世田谷区等々力6-39-15　Tel：03-5758-5117　Mail：sanno_souken@hj.sanno.ac.jp

学校法人 産業能率大学 総合研究所

● 求められる理想の上司像とは？

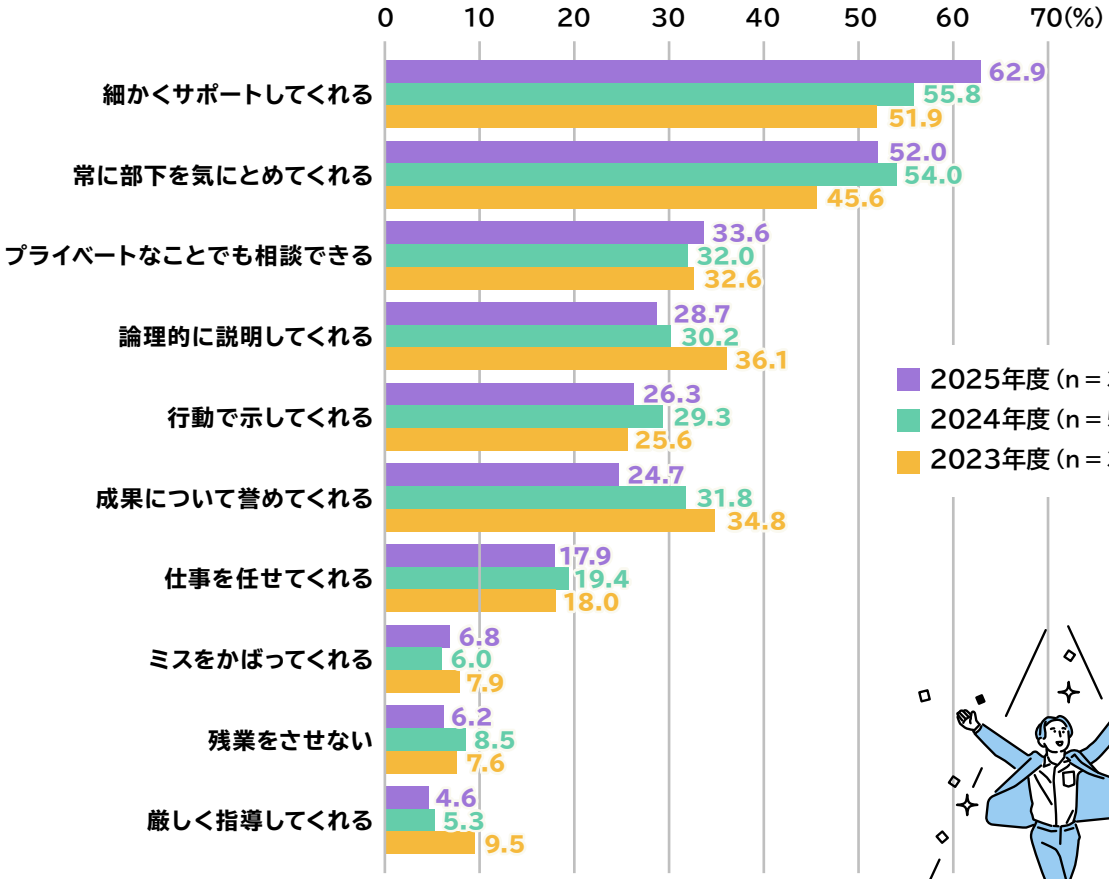
理想の上司像（複数回答）について尋ねたところ、最も多かったのが「細かくサポートしてくれる（62.9%／昨年度55.8%）」で、2023年度から増加傾向にあります。次に「常に部下を気にとめてくれる（52.0%／同54.0%）」となり、半数を超えたこの2項目は3年連続で同じ順位となりました。続いて3位は、昨年度同様「プライベートなことでも相談できる（33.6%／同32.0%）」となりました。

理想の上司として挙げた人物のその理由についての自由記述を見ると、上司に対し“優しいから”をキーワードにする回答が、男性上司は55件、女性上司は70件ありました。

本年度の新入社員にとっては、「**気にとめてくれて、細かく、優しくサポートしてくれる**」存在が“理想の上司”像のようです。

一方で、4位の「論理的に説明してくれる（28.7%）」と6位の「成果について褒めてくれる（24.7%）」は、2023年度から減少傾向にあり、論理的な説明や褒めることが以前ほど重視されていないことがうかがえます。

Q. あなたにとって 理想の上司像 とはどのようなことですか？（3つまで選択可）



● 調査概要

【調査時期】2025年3月26日～4月10日　　**【対　　象】本年度入社の新入社員**
【調査方法】オンラインによるアンケート（自由記述）　**【有効回答】369人**（男性273人、女性94人、性別無回答2人）
【調査開始】1993年（1998年から男性上司と女性上司を分けて調査/本年度で28回目）

● 主な選出理由

（誤字修正を除き回答者が記入した原文のまま掲載しています。）

※ 敬称略

2025年度 理想の男性上司

青字＝同様の理由が複数 ／ ☆＝今回初めてトップ10入り／◆＝トップ10に復帰

1位（20票）	大谷 翔平 ◇3年連続トップ	●行動で示す姿が素晴らしいから（男性） ●優しそう、実力がある（男性） ●実力があるのに謙虚だから。誰に対しても分け隔てないから（女性） ●今、何をやるべきなのか明確に分かっていそうだから（男性） ●努力量がすごく、行動と結果を示してくれそう（男性） ●面倒見が良さそう、努力できる（男性）
2位（16票）	HIKAKIN ◇3年連続で2位	●プロ意識が高い点（男性） ●優しそう、頼りがいがある（男性） ●プロ意識が高い（女性） ●優しくて優秀（男性） ●まず上司自身が仕事に熱心であるから。また、理不尽なことを要求しなそう（男性） ●先陣を切って進める人だから（男性）
3位（15票）	ムロツヨシ ◇2年連続で3位	●優しそう。叱責しなさそう（女性） ●楽しく働けそうだから（男性） ●楽しそうだから（女性） ●ユーモアを交えながら成長できそう（男性） ●誠実に接して確実に成長に繋がるようにフォローしてくれそう（女性）
4位（13票）	伊沢 拓司 ◇4年連続4回目	●分かりやすく、論理的に説明してくれそうだから（男性） ●的確なアドバイスをくれそう（女性） ●頭が柔らかく色々と柔軟に対応してくれそうだから（女性） ●頭が良いイメージがあるから、先回りしたり、私に必要なことを的確に指導してくれそう（女性） ●論理的かつ簡潔にアドバイスしていただけると感じたため。また成長意欲があり尊敬できる方だと感じたため(男性)
5位（12票）	イチロー ◇5年連続18回目	●行動で部下を引っ張ってくれる（男性） ●的確にどこが伸びるか教えてくれそう（男性） ●思考力、言語化能力に長けており、頼りになる上司だと思うから（男性） ●アドバイスが的確だから（女性） ●豊富な経験を持っているため（男性）
6位（11票）	鈴木 亮平 ◇4年連続でランキング	●優しくて頼れそうだから（女性） ●後輩などまとめてくれそう（女性） ●ガタイが良くて頼りになりそうだから（女性） ●頼りになりそうだから（男性） ●とても仕事に力を入れているイメージなのでそのような上司のもとで働きたい（男性） ●個人的に好きな俳優でもあり、何事にもストイックな方なので部下に手本を示してくれると思ったため（女性）
6位（11票）	◆櫻井 翔 ◇4年ぶり4回目	●優しく、しっかり説明してくれそうだから（女性） ●言葉選びが上手で誰も傷つけることなく指導してくれる（女性） ●頭が良く、常に自分のことを気に留めて優しく接してくれそうだから（男性） ●厳しいところは厳しくプライベートでは深い相談までのってくれそう（女性）
8位（10票）	◆カズレーザー ◇5年ぶり2回目	●知識に裏付けされた言葉の説得力（男性） ●頭がいいから（女性） ●頭がいい（男性） ●本人の地頭の良さをテレビでよく見かけるので、論理的で分かりやすい説明をしてくれそうだから（男性） ●感情論ではなくて論理的に物事を考えそうだから（男性） ●持っている知識が広く深いため、コミュニケーション力が高いと感じるため（男性）
8位（10票）	内村 光良 ◇2年連続6回目	●優しく仲間思いだと思ったから。職場が明るくなるから（女性） ●常に部下を気にかけてくるイメージがある（女性） ●優しそう（男性） ●優しくサポートしながらも的確に仕事を教えてくれそうであるから（男性） ●優しい、相談など聞いてくれる、分からないことも優しく教えてくれそう（男性）
10位（9票）	☆さかなクン ◇初ランキング	●ひとつのことに打ち込んでいて素敵だから（女性） ●理詰めしてくれそう（男性） ●優しく論理的に説明してくれそうだから（女性） ●理知的で理不尽に感情的にならなそうだから（女性） ●自身がプロフェッショナルとして豊富な知識を持ち合わせているため（男性）
10位（9票）	ダルビッシュ有 ◇3年連続3回目	●説明に論理性があり時代の変化にも合理的に対応するから（男性） ●論理性と情熱の両方を兼ね備えているから（男性） ●自分の経験を惜しみなく教えてくれるため（男性） ●行動で引っ張ってくれそう。的確なアドバイスをしてくれそう（男性）
10位（9票）	◆阿部 寛 ◇6年ぶり13回目	●厳しくもサポートしてくれそうだから（男性） ●時に優しく、時に厳しく指導してくれそうだから（男性） ●簡潔に物事を話してくれそう。部下のことを気にとめてアドバイス等をしてくれそう（女性） ●1人の社会人として自分のことを見てくれそうだから（女性）

2025年度 理想の女性上司

青字＝同様の理由が複数 ／ ☆＝今回初めてトップ10入り／◆＝トップ10に復帰　※ 敬称略

1位 (40票)	水卜 麻美 ◇5年連続トップ	●**優しく**教えてくれそう（女性）　●しっかりしていて**優しそう**だから（女性） ●**優しく**丁寧に接し、寄り添ってくれそうだから、職場が**明るく**なるから（女性） ●**優しく**サポートしてくれそうだから（男性）　●**優しく**温厚そうだから（女性）　●**明るい**印象だから（男性） ●ハキハキしていて頼りになりそうだから（女性）　●明るさと笑顔でパワフルな印象だから（男性） ●指摘するところは指摘してくれて**頼りになる**から（女性）
2位 (27票)	◆アン ミカ ◇2年ぶり2回目	●**ポジティブ**でいい人そうだから（男性）　●**ポジティブ**なため前向きに過ごせそう（女性） ●厳しいがしっかりと態度と成果で示してくれそうなイメージがある（男性） ●社会経験豊富そうであり、さまざまなことを教えてくれそうだから。とても楽しく仕事をできそうだから（男性） ●経験豊富なため（男性）　●ユーモアと優しさがあふれているから（男性） ●マインドを見習いたいから（女性）　●独特の感性を持っており、下についてみたいと思ったから（男性）
3位 (15票)	◆吉田 沙保里 ◇6年ぶり4回目	●世界に立ったことのある人間は、将来のビジョンが自身と違うため、学びの機会が多いと感じた（男性） ●熱量を感じる（男性）　●信頼できる（女性）　●スポーツで成功しているから（男性） ●行動で示してくれて、力強く引っ張ってくれる（男性） ●自分にストイックな上、安心感があるから（男性） ●経験豊富なため（男性）
3位 (15票)	ヒコロヒー ◇2年連続2回目	●関係がサッパリしていそう（女性）　●プロ意識が高い（女性） ●何でも端的に教えてくれそうだから（男性） ●優しそうで的確な評価をしてくれそうなところ（男性） ●マネジメント能力が高く面倒見が良さそう（男性） ●明るい雰囲気があって相談しやすそうだから（女性）
3位 (15票)	イモトアヤコ ◇2年連続7回目	●新しいことにチャレンジしていそう（男性） ●理想の上司像そのままの気がするから（女性） ●諦めない姿勢に勇気をもらえる。自分を犠牲に、周りの人は大事にしている（女性） ●悩んでいる時とか明るく相談にのってくれそう（男性）
3位 (15票)	いとうあさこ ◇3年連続7回目	●言うべきことをはっきりと言い、的確なアドバイスをくれそうだから（男性） ●ちょっとやそっとでは動じない強さを感じ、上司としての頼りがいが半端ないと感じたから（男性） ●**優しさ**と厳しさの両方を持っていて、経験も豊富そうだから（女性） ●**優しくて**気遣いが良くできるいい方だと思っているから。プライベートのことでも気軽に相談できて、真剣に一緒に考えてくれそう（女性）
7位 (13票)	天海 祐希 ◇20年連続ランキング	●経験に裏付けられた行動の説得力（男性） ●**はっきりと言ってくれそう**で、ミスした時も一緒に考えてくれそう（女性） ●引っ張ってくれる**リーダーシップ**感が強く、部活などにも正しい対応をしてくれそうだから（男性） ●いつも凛として強さとしなやかさがあるところにかっこよさを感じる反面、おちゃめなところもすごくチャーミングな方だから（女性）
7位 (13票)	渡辺 直美 ◇8年連続ランキング	●ミスも厳しく言うのではなく優しく言ってくれそう（女性） ●おおらかなイメージがあるから、ミスをした時**面白く**励ました上でちゃんとしたアドバイスをくれそう（女性） ●自身の状況を考えてアドバイスをくれそうだから（男性） ●部下を気にかけ、コミュニケーションが活発そうだから（男性）
9位 (11票)	☆佐藤 栞里 ◇初ランキング	●常に自分を気にかけてくれそうだから（男性） ●いつもにこにこの笑顔で支えてくれそうだから（女性） ●何でも受け止めてくれそうな包容感がある。また、嫌われたくないと感じるため、いつも以上に頑張れそうだから（男性） ●明るく接してくれて相談しやすそう（男性）　●**優しそう**だから（男性）
10位 (10票)	◆米倉 涼子 ◇5年ぶり5回目	●面倒見が良く情に厚そう（女性） ●プライベートと仕事の管理がしっかりしていそうで、場面によって言葉遣いが変わったりし、働いていて楽しそう（男性） ●厳しくも**優しく**もあり、できる女性のイメージがあるから（女性） ●時には**厳しく**、時には**優しく**接してくれてメリハリをつけられそうだから（男性）

●ご参考

男性上司と女性上司に分けた1998年度以降のランキング／1998年度~2025年度男性上司編

理想の男性上司（1998年度~2011年度）

※ 敬称略

	1998年度 平成10年度	1999年度 平成11年度	2000年度 平成12年度	2001年度 平成13年度	2002年度 平成14年度	2003年度 平成15年度	2004年度 平成16年度	2005年度 平成17年度	2006年度 平成18年度	2007年度 平成19年度	2008年度 平成20年度	2009年度 平成21年度	2010年度 平成22年度	2011年度 平成23年度
1位	長塚 京三	野村 克也	所ジョージ	北野 武	星野 仙一	北野 武	星野 仙一	古田 敦也	古田 敦也	所ジョージ	所ジョージ	イチロー	イチロー	池上 彰
2位	野村 克也	北野 武	北野 武	所ジョージ	所ジョージ	所ジョージ	所ジョージ	所ジョージ	イチロー	古田 敦也	星野 仙一	原 辰徳	島田 紳助	所ジョージ
3位	長嶋 茂雄	長嶋 茂雄	長嶋 茂雄	長嶋 茂雄	北野 武	星野 仙一	北野 武	星野 仙一	所ジョージ	星野 仙一	イチロー	所ジョージ	原 辰徳	堤 真一
4位	所ジョージ	所ジョージ	長塚 京三	石原 慎太郎	長嶋 茂雄	原 辰徳	長嶋 茂雄	北野 武	王 貞治	イチロー	古田 敦也	古田 敦也	所ジョージ	阿部 寛
5位	椎名 桔平	椎名 桔平	星野 仙一	長塚 京三	明石家さんま	明石家さんま	明石家さんま	長塚 京三	阿部 寛	明石家さんま	木村 祐一	高田 純次	阿部 寛	イチロー
6位	北野 武	長塚 京三	野村 克也	森本 レオ	筑紫 哲也	長嶋 茂雄	いかりや 長介	明石家さんま	ボビー・バレンタイン	唐沢 寿明	明石家さんま	阿部 寛	松岡 修造	唐沢 寿明
7位	伊東 四朗	明石家さんま	明石家さんま	高倉 健	長塚 京三	長塚 京三	竹中 直人	筑紫 哲也	明石家さんま	阿部 寛	東国原 英夫	野村 克也	北野 武	星野 仙一
8位	中村 雅俊	権藤 博	椎名 桔平	森 祇晶	石原 慎太郎	石原 慎太郎	原 辰徳	哀川 翔	北野 武	北野 武	ユースケ・サンタマリア	バラク・オバマ	野村 克也	佐々木 蔵之介
9位	緒方 拳	中村 雅俊	石原 慎太郎	明石家さんま	王 貞治	筑紫 哲也	長塚 京三	高橋 克典	唐沢 寿明	王 貞治	北野 武	堤 真一	佐々木 蔵之介	原 辰徳
10位	タモリ 筑紫 哲也 役所 広司	竹中 直人	田村 正和	田村 正和	久米 宏 椎名 桔平 田村 正和	堤 真一 野村 克也	中田 英寿 山本 昌邦	福山 雅治	星野 仙一	ユースケ・サンタマリア	阿部 寛	タモリ	山口 智充	水谷 豊 アルベルト・ザッケローニ

理想の男性上司（2012年度~2025年度）

※ 敬称略

	2012年度 平成24年度	2013年度 平成25年度	2014年度 平成26年度	2015年度 平成27年度	2016年度 平成28年度	2017年度 平成29年度	2018年度 平成30年度	2019年度 平成31年度 令和元年度	2020年度 令和2年度	2021年度 令和3年度	2022年度 令和4年度	2023年度 令和5年度	2024年度 令和6年度	2025年度 令和7年度
1位	橋下 徹	イチロー	堺 雅人	松岡 修造	松岡 修造	松岡 修造	内村 光良	内村 光良	内村 光良	ムロツヨシ	HIKAKIN	大谷 翔平	大谷 翔平	大谷 翔平
2位	池上 彰	池上 彰	池上 彰	池上 彰	マツコ・デラックス	マツコ・デラックス	林 修	大泉 洋	松本 人志	大泉 洋	イチロー	HIKAKIN	HIKAKIN	HIKAKIN
3位	イチロー	長谷部 誠	イチロー	イチロー	阿部 寛	イチロー	松岡 修造	櫻井 翔	桝 太一	ノブ（千鳥）	大谷 翔平	伊沢 拓司	ムロツヨシ	ムロツヨシ
4位	阿部 寛	阿部 寛	長谷部 誠	長谷部 誠	池上 彰	長谷部 誠	マツコ・デラックス	イチロー	出川 哲朗	櫻井 翔	ノブ（千鳥）	ムロツヨシ	大泉 洋	伊沢 拓司
5位	水谷 豊	水谷 豊	水谷 豊	阿部 寛	長谷部 誠	池上 彰	池上 彰	みやぞん	有吉 弘行	桝 太一	ムロツヨシ	栗山 英樹	鈴木 亮平	イチロー
6位	佐々木 則夫	所ジョージ	松岡 修造	城島 茂	イチロー	内村 光良	櫻井 翔	ムロツヨシ	マツコ・デラックス	マツコ・デラックス	小栗 旬	松本 人志	イチロー	鈴木 亮平
7位	所ジョージ	堤 真一	有吉 弘行	水谷 豊	有吉 弘行	城島 茂	ムロツヨシ	林 修	山田 孝之	イチロー	新庄 剛	イチロー	伊沢 拓司	櫻井 翔
8位	野村 克也	佐々木 蔵之介	所ジョージ	上田 晋也	上田 晋也	タモリ	松本 人志	マツコ・デラックス	安住 紳一郎	松岡 修造	山田 孝之	鈴木 亮平	川島 明(麒麟)	カズレーザー
9位	タモリ	北野 武	堤 真一	タモリ	本田 圭佑	ムロツヨシ	山田 孝之	松本 人志	明石家さんま	有吉 弘行	鈴木 亮平	大悟（千鳥）	ダルビッシュ有	内村 光良
10位	北野 武 佐藤 浩市 堤 真一 渡辺 謙	松岡 修造	原 辰徳	博多 大吉	井ノ原 快彦	阿部 寛	博多 大吉	桝 太一 阿部 寛	カズレーザー	城島 茂	伊沢 拓司 松岡 修造 松本 人志	西島 秀俊 川島 明(麒麟) ダルビッシュ有 小栗 旬	内村 光良 堺 雅人	さかなクン ダルビッシュ有 阿部 寛

● ご参考

男性上司と女性上司に分けた1998年度以降のランキング／1998年度~2025年度女性上司編

理想の女性上司（1998年度~2011年度）

※ 敬称略

	1998年度 平成10年度	1999年度 平成11年度	2000年度 平成12年度	2001年度 平成13年度	2002年度 平成14年度	2003年度 平成15年度	2004年度 平成16年度	2005年度 平成17年度	2006年度 平成18年度	2007年度 平成19年度	2008年度 平成20年度	2009年度 平成21年度	2010年度 平成22年度	2011年度 平成23年度
1位	鈴木 京香	山口 智子	江角 マキコ	田中 真紀子	黒木 瞳	黒木 瞳	黒木 瞳	黒木 瞳	黒木 瞳	篠原 涼子	篠原 涼子	真矢 みき	天海 祐希	天海 祐希
2位	山口 智子	松嶋 菜々子	山口 智子	黒木 瞳	和田 アキ子	松嶋 菜々子	久本 雅美	久本 雅美	天海 祐希	黒木 瞳	真矢 みき	篠原 涼子	真矢 みき	真矢 みき
3位	高島 礼子	和田 アキ子	松嶋 菜々子	松嶋 菜々子	田中 真紀子	和田 アキ子	松嶋 菜々子	和田 アキ子	篠原 涼子	真矢 みき	和田 アキ子	天海 祐希	江角 マキコ	江角 マキコ
4位	小宮 悦子	藤原 紀香	鈴木 京香	江角 マキコ	山口 智子	久本 雅美	山口 智子	小林 聡美	久本 雅美	久本 雅美	天海 祐希	仲間 由紀恵	和田 アキ子	菅野 美穂
5位	野際 陽子	高島 礼子	黒木 瞳	山口 智子	安藤 優子	安藤 優子	安藤 優子	安藤 優子	安藤 優子	天海 祐希	久本 雅美	ヒラリー クリントン	黒木 瞳	篠原 涼子
6位	安藤 優子	田中 真紀子	田中 真紀子	久本 雅美	藤原 紀香	江角 マキコ	和田 アキ子	矢田 亜希子	仲間 由紀恵	仲間 由紀恵	仲間 由紀恵	久本 雅美	篠原 涼子	和田 アキ子
7位	久本 雅美	江角 マキコ	野際 陽子	和田 アキ子	江角 マキコ	山口 智子	高橋 尚子	山口 智子	阿川 佐和子	松嶋 菜々子	江角 マキコ	江角 マキコ	仲間 由紀恵	仲間 由紀恵
8位	和田 アキ子	黒木 瞳	和田 アキ子	安藤 優子	緒方 貞子	岡江 久美子	桃井 かおり	仲間 由紀恵	和田 アキ子	和田 アキ子	黒木 瞳	菅野 美穂	菅野 美穂	松嶋 菜々子
9位	田中 美佐子	鈴木 京香	安藤 優子	松 たか子	久本 雅美	扇 千景	松雪 泰子	松嶋 菜々子	山口 智子	安藤 優子	滝川 クリステル	和田 アキ子	深津 絵里	竹内 結子
10位	櫻井 よしこ	野際 陽子	藤原 紀香	飯島 直子 鈴木 京香 八木 亜希子	松嶋 菜々子	緒方 貞子 藤原 紀香	小雪 田中 真紀子	桃井 かおり	野際 陽子 桃井かおり	阿川 佐和子	安藤 優子	深津 絵里	久本 雅美 松嶋 菜々子	滝川 クリステル 黒木 瞳

理想の女性上司（2012年度~2025年度）

※ 敬称略

	2012年度 平成24年度	2013年度 平成25年度	2014年度 平成26年度	2015年度 平成27年度	2016年度 平成28年度	2017年度 平成29年度	2018年度 平成30年度	2019年度 平成31年度 令和元年度	2020年度 令和2年度	2021年度 令和3年度	2022年度 令和4年度	2023年度 令和5年度	2024年度 令和6年度	2025年度 令和7年度
1位	天海 祐希	天海 祐希	天海 祐希	天海 祐希	天海 祐希	水卜 麻美	天海 祐希	水卜 麻美	天海 祐希	水卜 麻美	水卜 麻美	水卜 麻美	水卜 麻美	水卜 麻美
2位	江角 マキコ	江角 マキコ	江角 マキコ	ベッキー	水卜 麻美	吉田 沙保里	水卜 麻美	有働 由美子	水卜 麻美	天海 祐希	天海 祐希	アン ミカ	天海 祐希	アン ミカ
3位	澤 穂希	真矢 みき	篠原 涼子	水卜 麻美	澤 穂希	天海 祐希	渡辺 直美	天海 祐希	石田 ゆり子	渡辺 直美	長澤 まさみ	天海 祐希	いとうあさこ	吉田 沙保里
4位	真矢 みき	菅野 美穂	澤 穂希	仲間 由紀恵	吉田 羊	澤 穂希	石原 さとみ	渡辺 直美	いとうあさこ	いとうあさこ	本田 翼	渡辺 直美	渡辺 直美	ヒコロヒー
5位	篠原 涼子	澤 穂希	仲間 由紀恵	米倉 涼子	篠原 涼子	石田 ゆり子	イモトアヤコ	吉田 沙保里	渡辺 直美	イモトアヤコ	田中 みな実	田中 みな実	有働 由美子	イモトアヤコ
6位	松嶋 菜々子	竹内 結子	真矢 みき	真矢 ミキ	夏目 三久	真矢 ミキ	深田 恭子	石原 さとみ	イモトアヤコ	石田 ゆり子	イモトアヤコ	いとうあさこ	新垣 結衣	いとうあさこ
7位	竹内 結子	吉瀬 美智子	松嶋 菜々子	真木 よう子	米倉 涼子	綾瀬 はるか	石田 ゆり子	吉田 羊	指原 莉乃	綾瀬 はるか	石川 佳純	有働 由美子	ヒコロヒー	天海 祐希
8位	和田 アキ子	仲間 由紀恵	菅野 美穂	篠原 涼子	深田 恭子	いとうあさこ	吉田 沙保里	イモトアヤコ	吉田 羊	菜々緒	北川 景子	指原 莉乃	広瀬 すず	渡辺 直美
9位	菅野 美穂	篠原 涼子	阿川 佐和子	深田 恭子	真矢 ミキ	深田 恭子	新垣 結衣	新垣 結衣	北川 景子	吉田 羊	渡辺 直美	新垣 結衣	長澤まさみ	佐藤 栞里
10位	仲間 由紀恵	和田 アキ子	大久保 佳代子	滝川 クリステル	真木 よう子	北川 景子 篠原 涼子	真矢 ミキ 米倉 涼子	いとうあさこ 北川 景子	米倉 涼子	LiSA	有村 架純 指原 莉乃 石原 さとみ 有働 由美子	北川 景子	イモトアヤコ	米倉 涼子